

Championnats Romands de ski de fond

LA FOULY



les 3 et 4 février
2024



Création de l'affiche: Erwan Hiroz



Ski pour tous les âges
Ski de fond
Patinage sur le lac
Raquettes
Randonnées
Cabanes
Trottinettes
Sentier suspendu...



NOUVEAU : Tyroliennes de la Breya
2 x 500 m de sensations fortes !

TéléLaFouly–ChampexLac SA

Au coeur du Pays du Saint-Bernard... prenez le temps de vivre !



Mot de bienvenue des présidentes



Chaque 3 ans les championnats romands reviennent en Valais. L'organisation de ces derniers est prise en charge par un club nordique associé à Ski-Valais. En cette année 2024, notre club se fait une joie d'organiser ces joutes sportives rassemblant tous les jeunes fondeurs de Suisse romande.

Le parcours de la Fouly est apprécié par les coureurs au vu de ses difficultés et différents aspects naturels du terrain.

La compétence et la disponibilité de tous nos bénévoles nous permet d'offrir des parcours très bien préparés. Montées et descentes se succèdent et confèrent à la course des réflexes pouvant quelquefois conduire soit à la victoire soit à la débandade. Ce qui ne fait pas toujours sourire les participants déçus d'avoir manqué le coche !

A tous les coureurs et leurs familles nous souhaitons un excellent week-end au cœur de la Fouly. Aux spectateurs, nous promettons un spectacle de haute qualité !

Nous adressons un immense merci à tous nos généreux donateurs qui sans eux une telle envergure organisationnelle ne serait pas possible.

Nicole Darbellay et Gervaise Marquis

Comité d'organisation

CO-PRÉSIDENCE

Gervaise Marquis +41 79 862 98 37

Nicole Darbellay +41 79 467 91 20

INFORMATIONS / QUESTIONS

Nicole Darbellay +41 79 467 91 20

RAVITAILLEMENT

Fernand Copt +41 79 411 74 08

Fabienne Copt +41 79 728 52 34

BUREAU DES COURSES

Juliane Crettenand

CHEF DE COURSE

Justin Marquis +41 79 627 01 16

CHEF DE PISTE

Marc Pralong +41 79 337 32 78

SPEAKER

Jacques Pralong

AVEC LE SOUTIEN DE



R communication

relations publiques

"Le Dolent" La Fouly

Maison de vacances pour groupes

Le Dolent - La Fouly Sàrl
par Jean-Michel Copt
CH-1943 Praz-de-Fort (VS)

www.dolent.ch
info@dolent.ch

Tél. +41 27 783 29 31
Mobile +41 79 220 39 91
Fax +41 27 783 35 66

La Belle Immo Entremont



Myriam Traillet

079/343 30 70

www.labelleimmoentremont.ch



passionnément à la Fouly

027 783 11 71

www.aubergedesglaciers.ch

AL. ÉLECTRICITÉ SA
 
Alexandre Lattion
Maîtrise + Fédérale



www.alelec.ch



www.starpellet.ch



STARPELLET

AlpWatt 

www.alpwatt.ch

Nous vous soutenons !



dransenergie
TOURNÉS VERS L'AVENIR

www.dransenergie.ch



AST
Alp'Sports Therapies sa

Plus
qu'un fitness

1934 Le Châble
+41 27 776 15 94
info@ast-sa.ch
ast-sa.ch



VERBIER
besson
IMMOBILIER

VERBIER - Tél. +41 27 775 30 60
info@besson.ch - vente@besson.ch



cmveo

Place Centrale 5
1937 Orsières
Tél. 027 783 25 87
www.cmveo.ch



BTEE
SA
ENTRE CIEL & TERRE



ORSIERES
www.btb.swiss

Votre traiteur
valaisan!



LATTION & ASSOCIES
Electricité SA | Maîtrise Fédérale - Ingénieur HES

Orsières / Champex +41 27 783 24 12 Fax +41 27 783 12 81
Verbier +41 27 783 24 12 Email info@lattion-associes.ch
Liddes +41 27 783 24 12 www.lattion-associes.ch

G R O U P
C O M I N A
A R C H I T E C T U R E

SION VERBIER CRANS ZERMATT



LA LAITERIE D'ORSIÈRES

AU CŒUR DU PAYS DES REINES



ORSIÈRES | SEMBRANCHER
boucheriedustbernard.ch



Pharmacie
d'Orsières

Catherine et Nicolas Riethmann

Ouvert tous les jours du lundi au samedi
027 783 13 13 pharmacie-orsieres.ch

EST. 023
BAR
LES 400 COUPS

BAR A VINS | COCKTAILS | TAPAS & PLUS
ROUTE DE LA COTZE 2, 1937 ORSIERES | 027.783.11.41



L'ÉNERGIE SOLAIRE
PROPRE,
RENOUVELABLE,
RENTABLE



i-watt sarl



PHYSIOTHÉRAPIE ENTREMONT

Rte de la Gravenne 16 - Sembrancher
Tél. +41 (0)27 785 30 17
info@physio-entremont.ch



Charpente – Menuiserie
Maîtrises fédérales

T +41 27 785 15 68
www.frossardbois.ch – info@frossardbois.ch
Chemin des Glariers 3 – 1941 Volèges

Partenaire *auprès de mon arbre*

ICUISINE LOVEY

AGENCEMENT D'INTERIEUR – CREATION DE MEUBLES

Des
cuisines
de rêves



www.cuisine-lovey.ch

Philippe Lovey

Electrolux

Chez-les-Reuses 1
1937 Orsières
ph.lovey@bluewin.ch

Tél. 027 783 27 36
Fax 027 783 27 74
Mobile 079 320 15 74

agence-lovey.ch

RAIFFEISEN

Vivez local,
banquez local!





FIDUCIAIRE
DU SAINT-BERNARD

*Une relation
de confiance*

ORSIERES | VERBIER
www.fidu-sb.ch
Tél. 027 783 15 31

MONTAGNE SHOW SA

✉ info@montagneshow.ch
🌐 www.montagneshow.ch
📞 +4127 776 10 10 | +4179 212 29 89
📍 Place Curala 1 | 1934 Le Châble

RENÉ R RAUSIS
ET FILS SA

MENUISERIE ÉBÉNISTERIE CONCEPTION DE PROJETS SPÉCIALISTE ISOFLLOC

Rte de Podemainge 6 - 1937 Orsières

Email: info@rausis.ch

Tél.: 027 783 51 51 - Benoît: 079 477 34 04 - Léo: 079 842 44 41



@no8verbier

No 8 Bed & Bar

Place Centrale 8 - 1936 Verbier

www.numero8verbier.ch

Florian
Lovey s.a.



Gypserie - Peinture

Maîtrise + fédérale
Rte de la Proz 37
1937 Orsières

VOTRE SÉJOUR EN VALAIS, ÉTÉ COMME HIVER

Le Grand-Hôtel du Val Ferret est une solution d'hébergement idéale pour les groupes : 129 couchages en chambres et dortoirs, un restaurant, des salles communes pour toutes vos activités d'intérieur et des aménagements extérieurs pour un séjour réussi en été comme en hiver

www.grandhotelfouly.ch



GEODRANSE



Boulangerie – Pâtisserie – Tea-room

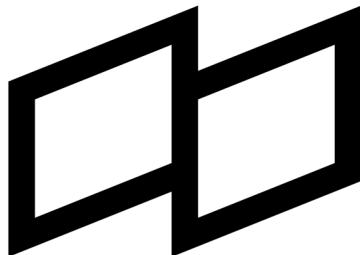
Gentiana

Famille Léon Lovey & fils

Tél. 027 783 12 58 - 1938 CHAMPEX

Le rendez-vous des sportifs

Plats valaisans - Spécialités de pains
Seigle AOC - Tartes aux fruits



c b architectes

avenue de la gare 24, 1950 sion - contact@cb-ar.ch - +41 27 556 08 02

Informations samedi 3 février

📍 LIEU

La Fouly, parking à l'entrée du village.

🎿 TECHNIQUE

Individuel / libre.

Départ individuel toutes les 20 secondes

123 DOSSARDS

Retrait à l'école de Praz-de-Fort de 7h30 à 8h45
(bâtiment à gauche à l'entrée du village).

👁 RECONNAISSANCE DU PARCOURS

Fermeture de la piste à 9h15.

☛ INSCRIPTIONS

Sur **KWO - SWISS SKI**

ou par mail à ☎ nicole.darbellay@netplus.ch
jusqu'à mercredi 31 janvier 2024.

🛒 TARIFS

Le prix comprend l'inscription et le repas de midi.

Adultes: CHF 35.-

Enfants: CHF 20.-

Repas sans inscription: CHF 15.-

🍴 REPAS ET BOISSONS

Petite restauration sur place et repas à l'issue de la course à la salle de la Proz à Orsières à partir de 11h30 (école primaire).

🏆 REMISE DES PRIX / RÉSULTATS

Remise des prix à la salle de la Proz à Orsières (école primaire) après le repas de midi.

Résultats à suivre sur ☎ www.sc-valferret.ch

CATEGORIE	DISTANCE	HEURE	PRIX
U20 GARÇONS	10 KM [4 x 2,5]	9:30	35.-
HOMMES	15 KM [6 x 2,5]	9:45	35.-
U20 / FEMMES	7,5 KM [3 x 2,5]	10:00	35.-
U16 FILLES	5 KM [2 x 2,5]	10:15	20.-
U16 GARÇONS	7,5 KM [3 x 2,5]	10:25	20.-
U14 FILLES	3,5 KM [2,5 + 1]	10:40	20.-
U14 GARÇONS	5 KM [2 x 2,5]	10:50	20.-
U12 FILLES	2,5 KM [1 x 2,5]	11:05	20.-
U12 GARÇONS	3,5 KM [2,5 + 1]	11:30	20.-
U10 FILLES	1,6KM [1 + 0,6]	11:45	20.-
U10 GARÇONS	1,6 KM [1 + 0,6]	11:55	20.-
U8 FILLES	0,6 KM [1 x 0,6]	12:10	20.-
U8 GARÇONS	0,6 KM [1 x 0,6]	12:20	20.-

Informations dimanche 4 février



📍 LIEU

La Fouly, parking à l'entrée du village.

🎿 TECHNIQUE

Relais / classique

Les relais se font par équipe de trois pour les adultes et sous forme de team sprint de deux coureurs, avec trois tours par personne pour les catégories M16 et plus jeunes.

⌚ DOSSARDS

Retrait sur l'aire de départ jusqu'à 9h00.

⌚ RECONNAISSANCE DU PARCOURS

Fermeture de la piste à 9h00.

☛ INSCRIPTIONS

Après les résultats le samedi à la salle de la Proz à Orsières (école primaire) jusqu'à 15h00.

🛒 TARIFS

Le prix comprend l'inscription par équipe

Adultes: CHF 60.-

Enfants: CHF 30.-

🍴 REPAS ET BOISSONS

Petite restauration et boissons sur place.

🏆 REMISE DES PRIX / RÉSULTATS

Remise des prix 1h30 après la dernière arrivée sur place.

Résultats à suivre sur www.sc-valferret.ch

CATEGORIE	DISTANCE	HEURE	PRIX
U18 / U20 / HOMMES	3 X 7,5 KM [3X2,5]	9:15	60.-
U18 / U20 / FEMMES	3 X 5 KM [2X2,5]	9:20	60.-
U16 - UI4 GARÇONS	2X[3 X 1 KM]	11:00	30.-
U16 - UI4 FILLES	2X[3 X 1 KM]	11:35	30.-
U12 - U10 - U8 GARÇONS	2X[3X0,6KM]	12:10	30.-
U12 - U10 - U8 FILLES	2X[3X0,6KM]	12:45	30.-

**Le comité se réserve le droit de modifier
à tout instant le programme établi.**

**Consultez régulièrement notre site internet
⌚ www.sc-valferret.ch**

Zanskar Sport

Vente - Location - Réparation

Tél. +41 27 783 3000 - Fax +41 27 783 3312
www.zanskar.ch - info@zanskar.ch

CH-1944 La Fouly

CARRON - DESLARZES SA CHARPENTE



Route de Bruson 4 - 1934 Bruson
F. +41 79 755 09 44 - B. +41 79 214 77 91
cardes@netplus.ch



Supermarché La Fouly Sàrl
Route de Ferret 49
1944 La Fouly

Tél.: 027/783 22 42
Fax: 027/783 22 11
info@supermarche-lafouly.ch
supermarche-lafouly.ch



Famille Delasoie - tél. 027 787 11 43 - 1946 Bourg-St-Pierre - www.hotel-du-cret.ch - reception@hotel-du-cret.ch
Service Traiteur - Spécialité Potence | Hôtel 80 lits - Dortoir - Salle banquet



Rue du Rhône 3
CH - 1920 Martigny
Tél. +41(0)27 722 19 91
www.maisonduchasseur.ch

Das Futterkonzept mit dem PLUS
PLUS que des aliments

À RACE D'EXCEPTION ALIMENTS D'EXCEPTION

HÉRENS PASSION 8474

HÉRENS REINE 8475

HÉRENS PASSION SUPRÈME 8476

Notre revendeur:

Maxime Frossard

1937 Orsières - 079 / 710 80 15



Tél. 027/783 15 69
Vers l'Eglise - 1937 Orsières



Guide de montagne UIAGM
Fabricant de skis artisanaux
Marquis Justin
Reppaz 119 | 1937 Orsières
(+41) 79 627 01 16
justunski@bluewin.ch

MF

MANENTI FARQUET

Ch. des Glariers 2
1941 Vollèges
027 776 20 56
www.manenti-farquet.ch



Nous vous souhaitons une belle manifestation

VOTRE CONFORT C'EST NOTRE MÉTIER

ROCCA BOIS

CUISINES MENUISERIE FENÊTRES PORTES

1906 CHARRAT 027 746 20 20 www.roccabois.ch

Informatique & Technique Sarl
Patrice Laffay



www.itechnique.ch

RESTAURANT
LES GORGES DU
DURNAND

SYLVIE & STÉPHANE
BLOYET
1932 Les Valettes
Tél. +41 27 722 20 77
gorgesdudurnand.ch



KANPÂNA
RESTAURANT

Café du Châtelet

Café-restaurant

Chez Mary et Manu
Insert - 027 783 11 62

FORBOIS
CONSTRUCTION BOIS

Thierry Bessard

Conseiller en assurances & prévoyance

Route de la Vallée 17, 1941 Vollèges

Mobile: 079 414 97 74, Email: thierry.bessard@helvetia.ch

helvetia

Daniel Reichenbach
Sanitaire-Chauffage SA

Tél. 027 783 15 91
Fax 027 783 34 19
Mobile 079 413 37 73
info@daniel-reichenbach.ch
www. daniel-reichenbach.ch

Route du Lac 62 - 1938 CHAMPEX-LAC



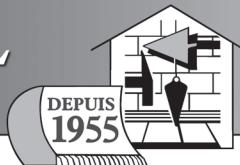
CORPT ROBERT SA

Entreprise de scierie & charpente | 1937 Orsières

CECB®
CERTIFICAT ENERGÉTIQUE CANTONAL DES BÂTIMENTS

027 / 783 27 55

MARTINAL
MAÇONNERIE SA



Steve 079 234 61 71
Bureau 027 783 15 59

✉ martinalsa@netplus.ch
✉ martinal-maconnerie.ch

Route de l'Usine 3
1937 ORSIÈRES



**SARRASIN
JONATHAN**
Menuiserie SA

Sarrasin Jonathan
Menuiserie - agencements
↳ +41 27 783 30 35
↳ +41 79 482 51 26
✉ js@jonathansarrasin.ch
Route de Ferret 32
1943 Praz de Fort

GARAGE DU CATOGNE^{SA}



AUTOS - MOTOS - UTILITAIRES
VENTE . LOCATION . ENTRETIEN . CARROSSERIE
1941 VOLLEVÉGES



GRAND-SAINT-BERNARD
.le tunnel.

THETAZ

INGENIEURS CIVILS SA

027 722 22 17 - 079 668 34 32



SPORT, PLAISIR & PERFORMANCE

1937 ORSIÈRES
cristalsport.ch



«UNE PASSION COMMUNE
POUR UN SERVICE SUR-MESURE»



Tout le Team Cristal sport
vous souhaite de bons championnats!

ALAIN AFFLELOU

— MARTIGNY —



RAUSIS-TORNAY SA
FERBLANTERIE - COUVERTURE - SANITAIRE - CHAUFFAGE

1937 ORSIÈRES 078 600 45 65



Fernand Cretton & Cie SA
SAVOIR-FAIRE ET TRADITION DEPUIS 1956

Menuiserie - Ebénisterie
route de Podemainge
CP 14
1937 Orsières

www.cretton-sa.ch
Tel +41 (0)27 783 14 45
Fax +41 (0)27 783 16 60
cretton.f.sa@verbier.ch

 **Bruellan**

16, rue de Médran
CH-1936 Verbier
www.bruellan.ch



Jean-François Beth

Managing Partner

Mob +41 79 475 91 39
Tel +41 27 775 56 56
jfb@bruellan.ch

José Copt

Client Relationship Manager



Partout près de chez vous
Entremont – Martigny – Sion
Sierre – Villeneuve

Hotline 0800 880 860
24/24 079 628 39 01
info@adoc.top
www.adoc.top

Urbain Gaillard Sarl

ébéniste 079 816 45 76
urbaing@netplus.ch www.urb1.ch



**RABOTAGE
DU RHÔNE^{SA}**

BOIS MASSIFS
BOIS COLLÉS
LAMES / PANNEAUX

PARQUETS
PORTES
ISOLATION

ROUTE DU SIMPLON 6
CH-1902 EVIONNAZ

T +41(0)27 767 11 61
E INFO@RABOTAGE.CH
WWW.RABOTAGE.CH

BOCUSTAXI.CH



TAXI SERVICE

+41 79 524 46 47

Bocus
079 530 63 94 TAXI
By Frossard Transports
www.bocustaxi.ch

**Carrosserie du
SIX-BLANC SA**

Route de la Proz 41
1937 Orsières
027/783 16 36
six-blanc@bluewin.ch
carrosserie-six-blanc.ch



ORSIÈRES - VERBIER

- SANITAIRE - CHAUFFAGE - VENTILATION
- FERBLANTERIE - COUVERTURE
- ÉTANCHÉITÉ - REVÊTEMENT DE FAÇADES
- TUBAGE DE CHEMINÉE
- PANNEAUX SOLAIRES

MAÎTRISE + FÉDÉRALE
Tél. 027 783 11 70
Fax 027 783 23 36
www.jmsarrasin.ch
info@jmsarrasin.ch



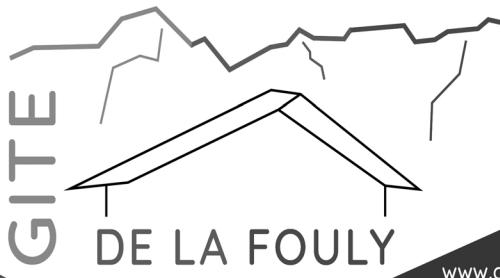
CH-1933 SEMBRANCHER

TÉL. 027 785 17 70

AGENCEMENT ▼ VIEUX-BOIS ▼ CUISINES
PARQUETS ▼ PLANCHERS

INFO@VOUTAZ-METRAILLER.CH

WWW.VOUTAZ-METRAILLER.CH



Gîte de la Fouly
Route de Ferret 60
1944 La Fouly

www.gitedelafouly.ch
info@gitedelafouly.ch
Sylvie et Jean-François Lattion
Tél. +41 27 565 06 53



📍 Route de la Proz 43
1937 Orsières

📞 027 783 23 53
079 434 85 57

📠 027 783 30 20

✉️ info@loveysa.ch

🌐 www.loveysa.ch



HÔTEL
TERMINUS
1910



CAFÉ-RESTAURANT
QUAI DE L'OURS
SAUCEURS DE VILLAGE

Quai de l'Ours - Route de la Gare 25, 1937 Orsières
+41 (0)27 552 11 00 - www.terminus-orsieres.ch

TISSIERES

Pneus-Service
027 783 26 06 - 079 221 15 08
ORSIÈRES

GAILLARD

Agencement SA



PHARMACIES
DE L'ENTREMONT SA
Christine Carron

PROCHES DE VOUS

CONSTRUCTION MÉTALLIQUE
PORTES DE GARAGE
PERGOLA
STORES

info@aquinox-vs.ch
www.aquinox-vs.ch



AQUINOX

PETRICCIOLI

CONSTRUCTIONS SA



Nivalp sa
Etudes Forêt et Environnement



1937 ORSIÈRES
Cédric:
078 600 58 18
Michaël:
079 205 35 95
c.gabioud@netplus.ch

LOOK SPORT

CHAMPEX-LAC

WWW.LOOKSPORT.CH



GSB AUTOMOBILES
Garage Gd-St-Bernard
Achat-Vente-Leasing toutes marques
Orsières-027 783 12 50-gsb-auto.ch

Dons d'honneur

Grégoire Moulin Electricité, Orsières	500.-
Anonyme	300.-
Ramonage officiel Willy Genoud, Vollèges	200.-
Xavier Fellay, avocat-notaire, Orsières et Martigny	200.-
Garage de l'Entremont, Sembrancher	200.-
Arbolys Paysage Sàrl, Orsières	150.-
Roux Frédéric, paysagiste, Verbier	100.-
Sylvain Darbellay Sàrl, Orsières	100.-
Hôtel Edelweiss, La Fouly	100.-
Maya Joie, La Fouly	100.-
Julien Moulin, Président Valais/Wallis	
Promotion, Vollèges	100.-
Alphonse Fellay, architecte, Orsières	50.-

Gabioud Fusay SA
Maîtrise Fédérale
Constructions bois
Route de la Proz 7 1937 Orsières

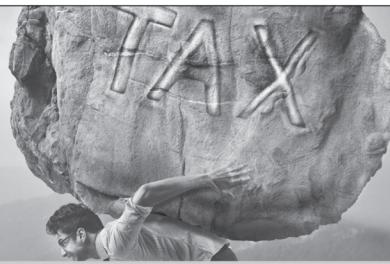
Christophe Gabioud +41 79 220 72 21 gabioudfusay@netplus.ch
Jérémie Fusay +41 79 375 16 41 www.gabioud.ch

GARAGE
du Carrefour

Rte du Grand-Saint-Bernard 1 DROZ SA
1937 ORSIÈRES

STATION D'ESSENCE - STATION DE LAVAGE

027 783 10 77
www.garagecarrefour.ch



ALLÉGEZ VOTRE FARDEAU FISCAL



FIDUCIAIRE
DE L' ENTREMONT SA

Fiduciaire de l'Entremont SA

Chemin de la Poste 6
1937 Orsières

Tél. +41 27 783 22 33
www.fiduciaire-entremont.ch

Remerciements



- › À tous nos généreux donateurs, grâce à leur soutien, nous pouvons assurer la pérennité de notre club, continuer à former de nouveaux jeunes compétiteurs.
- › Aux remontées mécaniques qui œuvrent de longues journées et nuits à la préparation des pistes. Sans eux une telle organisation ne serait tout simplement pas possible dans d'aussi bonnes conditions.
- › À tous les bénévoles qui donnent de leur temps et de leurs compétences, qui offrent leurs sourires et assurent la réussite de ces joutes sportives.

Le comité d'organisation

images graphisme Logos web design

DESIGNCOPY

📍 Orsières | ☎ 027-783 26 20 | 📩 biolaz@designcopy.ch | designcopy.ch

CAMPING DES GLACIERS
LA FOULY - VAL FERRET

★★★★★

📞 +41 (0)27 783 18 26
✉ info@camping-glaciers.ch

LOCATION

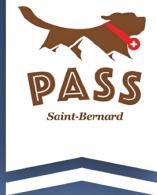
Bungalows
Caravanes
Tentes suspendues

camping-glaciers.ch

The advertisement for Camping des Glaciers features a large background image of a mountain range. Overlaid on the left is the camping logo with the text 'CAMPING DES GLACIERS' and 'LA FOULY - VAL FERRET'. Below the logo are five stars. To the right is a vertical column of text for 'LOCATION' services: Bungalows, Caravanes, and Tentes suspendues. At the bottom right is the website address 'camping-glaciers.ch'. The bottom of the ad contains several smaller images showing various outdoor activities and facilities at the campsite, such as a climbing wall and a playground.

ACCÈS ANNUEL À PLUS DE 15 ACTIVITÉS

SKI DE FOND ET TRANSPORTS PUBLICS
ILLIMITÉS



Informations détaillées sur
www.pass-saint-bernard.ch



Pays du
St-Bernard
www.saint-bernard.ch

* Valable sur présentation d'un abonnement de ski pour la saison 2023-2024