

Championnats Romands de ski de fond

LA FOULY

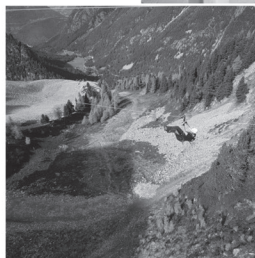
les 3 et 4 février
2024



Création de l'affiche: Erwan Hiroz



Ski pour tous les âges
Ski de fond
Patinage sur le lac
Raquettes
Randonnées
Cabanes
Trottinettes
Sentier suspendu...



NOUVEAU : Tyroliennes de la Brea
2 x 500m de sensations fortes !

TéléLaFouly—ChampexLac SA

Au coeur du Pays du Saint-Bernard... prenez le temps de vivre !



027 783 25 83 - info@telelafouly-champexlac.ch - www.telelafouly-champexlac.ch

Mot de bienvenue des présidentes



Chaque 3 ans les championnats romands reviennent en Valais. L'organisation de ces derniers est prise en charge par un club nordique associé à Ski-Valais. En cette année 2024, notre club se fait une joie d'organiser ces joutes sportives rassemblant tous les jeunes fondeurs de Suisse romande.

Le parcours de la Fouly est apprécié par les coureurs au vu de ses difficultés et différents aspects naturels du terrain.

La compétence et la disponibilité de tous nos bénévoles nous permet d'offrir des parcours très bien préparés. Montées et descentes se succèdent et confèrent à la course des réflexes pouvant quelquefois conduire soit à la victoire soit à la débandade. Ce qui ne fait pas toujours sourire les participants déçus d'avoir manqué le coche !

A tous les coureurs et leurs familles nous souhaitons un excellent week-end au cœur de la Fouly. Aux spectateurs, nous promettons un spectacle de haute qualité !

Nous adressons un immense merci à tous nos généreux donateurs qui sans eux une telle envergure organisationnelle ne serait pas possible.

Nicole Darbellay et Gervaise Marquis

Comité d'organisation

CO-PRÉSIDENTE

Gervaise Marquis +41 79 862 98 37

Nicole Darbellay +41 79 467 91 20

INFORMATIONS / QUESTIONS

Nicole Darbellay +41 79 467 91 20

RAVITAILLEMENT

Fernand Copt +41 79 411 74 08

Fabienne Copt +41 79 728 52 34

BUREAU DES COURSES

Juliane Crettenand

CHEF DE COURSE

Justin Marquis +41 79 627 01 16

CHEF DE PISTE

Marc Pralong +41 79 337 32 78

SPEAKER

Jacques Pralong

AVEC LE SOUTIEN DE



R communication

relations publiques

"Le Dolent" La Fouly

Maison de vacances pour groupes

Le Dolent - La Fouly Sàrl
par Jean-Michel Copt
CH-1943 Pratz-de-Fort (VS)

www.dolent.ch

info@dolent.ch

Tél. +41 27 783 29 31

Mobile +41 79 220 39 91

Fax +41 27 783 35 66

LaBelleImmo⁺Entremont



Myriam Troillet

079/343 30 70

www.labelleimmoentremont.ch



passionnément à la Fouly

☎ 027 783 11 71

📍 www.aubergedesglaciers.ch

AL. ELECTRICITÉ SA



Alexandre Lattion
Maîtrise + Fédérale

www.alelec.ch



www.starpellet.ch



STARPELLET

AlpWatt



www.alpwatt.ch



Nous vous soutenons !



dransenergie
TOURNÉS VERS L'AVENIR

www.dransenergie.ch

AST

Alp'Sports Thérapies SA

*Plus
qu'un fitness*

📍 1934 Le Châble
☎ +41 27 776 15 94
✉ info@ast-sa.ch
🌐 ast-sa.ch



VERBIER
besson
IMMOBILIER

VERBIER - Tél. +41 27 775 30 60
info@besson.ch - vente@besson.ch



cmveo

Place Centrale 5
1937 Orsières
Tél. 027 783 25 87
www.cmveo.ch





MAURICE JORIS SA
Charpente & Menuiserie
1937 Orsières



📍 ORSIÈRES
🌐 www.btb.swiss

*Votre traiteur
valaisan!*



LATTION & ASSOCIES

Electricité SA | Maîtrise Fédérale - Ingénieur HES

Orsières / Champex	+41 27 783 24 12	Fax	+41 27 783 12 81
Verbier	+41 27 783 24 12	Email	info@lattion-associés.ch
Liddes	+41 27 783 24 12		www.lattion-associés.ch

G R O U P

COMINA

A R C H I T E C T U R E

SION VERBIER CRANS ZERMATT



LA LAITERIE D'ORSIÈRES

AU CŒUR DU PAYS DES REINES



ORSIÈRES | SEMBRANCHER

boucheriedustbernard.ch



**Pharmacie
d'Orsières**

Catherine et Nicolas Riethmann

 Ouvert tous les jours du lundi au samedi


 027 783 13 13  pharmacie-orsieres.ch

EST. **BAR** 023

LES 400 COUPS

BAR A VINS | COCKTAILS | TAPAS & PLUS

ROUTE DE LA COTZE 2.1937 ORSIÈRES | 027.783.11.41

 [les400coupsys](https://www.instagram.com/les400coupsys)



 [Les 400 coups](https://www.facebook.com/les400coups)

**L'ÉNERGIE SOLAIRE
PROPRE,
RENOUVELABLE,
RENTABLE**



i-watt sàrl



PHYSIOTHÉRAPIE ENTREMONT

Rte de la Gravenne 16 - Sembrancher
Tél. +41 (0)27 785 30 17
info@physio-entremont.ch



Charpente – Menuiserie
Maîtrises fédérales

T +41 27 785 15 68
www.frossardbois.ch – info@frossardbois.ch
Chemin des Glariers 3 – 1941 Vollèges

Partenaire *auprès de mon arbre*

CUISINE LOVEY

AGENCEMENT D'INTERIEUR – CRÉATION DE MEUBLES

Des
cuisines
de rêves



www.cuisine-lovey.ch

Philippe Lovey

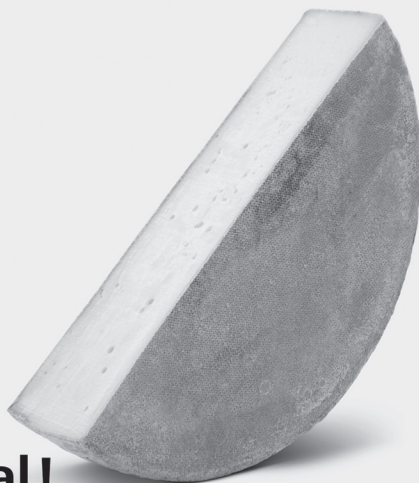


Chez-les-Reuses 1
1937 Orsières
ph.lovey@bluewin.ch

Tél. 027 783 27 36
Fax 027 783 27 74
Mobile 079 320 15 74

RAIFFEISEN

Vivez local, banquez local!





FIDUCIAIRE
DU SAINT-BERNARD

*Une relation
de confiance*

ORSIÈRES | VERBIER
www.fidu-sb.ch
Tél. 027 783 15 31

MONTAGNE
SHOW SA

✉ info@montagneshow.ch
🌐 www.montagneshow.ch
☎ +41 27 776 10 10 | +41 79 212 29 89
📍 Place Curala 1 | 1934 Le Châble

RENÉ **RD** **RAUSIS**
ET FILS SA


MENUISERIE ÉBÉNISTERIE CONCEPTION DE PROJETS SPÉCIALISTE ISOFLOC


Rte de Podemainge 6 - 1937 Orsières

Email : info@rausis.ch

Tél. : 027 783 51 51 - Benoît : 079 477 34 04 - Léo : 079 842 44 41



 @no8verbier

 No 8 Bed & Bar

Place Centrale 8 - 1936 Verbier

www.numero8verbier.ch

**Florian
Lovey s.a.**



Gypserie - Peinture

Maîtrise + fédérale
Rte de la Proz 37
1937 Orsières

www.grandhotelfouly.ch

VOTRE SÉJOUR EN VALAIS, ÉTÉ COMME HIVER

Le Grand-Hôtel du Val Ferret est une solution d'hébergement idéale pour les groupes : 129 couchages en chambres et dortoirs, un restaurant, des salles aménagées pour toutes vos activités d'intérieur et des aménagements extérieurs pour un séjour réussi en été comme en hiver




**GRAND-HÔTEL
VAL FERRET**

GEODRANSE

GEO4ME
GROUP

GÉOMÈTRES BREVETÉS
INGÉNIEURS EPF/SIA



Boulangerie – Pâtisserie – Tea-room

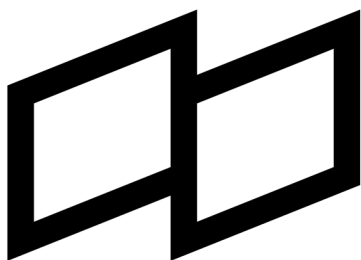
Gentiana

Famille Léon Lovey & fils

Tél. 027 783 12 58 - 1938 CHAMPEX

Le rendez-vous des sportifs

Plats valaisans - Spécialités de pains
Seigle AOC - Tartes aux fruits



c b architectes

avenue de la gare 24, 1950 sion - contact@cb-ar.ch - +41 27 556 08 02

Informations samedi 3 février

📍 LIEU

La Fouly, parking à l'entrée du village.

🏂 TECHNIQUE

Individuel / libre.

Départ individuel toutes les 20 secondes

📅 DOSSARDS

Retrait à l'école de Praz-de-Fort de 7h30 à 8h45
(bâtiment à gauche à l'entrée du village).

👁 RECONNAISSANCE DU PARCOURS

Fermeture de la piste à 9h15.

📝 INSCRIPTIONS

Sur **KWO - SWISS SKI**

ou par mail à 🌐 nicole.darbellay@netplus.ch

jusqu'à mercredi 31 janvier 2024.

🛒 TARIFS

Le prix comprend l'inscription et le repas de midi.

Adultes: CHF 35.-

Enfants: CHF 20.-

Repas sans inscription: CHF 15.-

🍽 REPAS ET BOISSONS

Petite restauration sur place et repas à l'issue de la course à la salle de la Proz à Orsières à partir de 11h30 (école primaire).

🏆 REMISE DES PRIX / RÉSULTATS

Remise des prix à la salle de la Proz à Orsières (école primaire) après le repas de midi.

Résultats à suivre sur 🌐 www.sc-valferret.ch

CATEGORIE	DISTANCE	HEURE	PRIX
U20 GARÇONS	10 KM (4 x 2,5)	9:30	35.-
HOMMES	15 KM (6 x 2,5)	9:45	35.-
U20 / FEMMES	7,5 KM (3 x 2,5)	10:00	35.-
U16 FILLES	5 KM (2 x 2,5)	10:15	20.-
U16 GARÇONS	7,5 KM (3 x 2,5)	10:25	20.-
U14 FILLES	3,5 KM (2,5 + 1)	10:40	20.-
U14 GARÇONS	5 KM (2 x 2,5)	10:50	20.-
U12 FILLES	2,5 KM (1 x 2,5)	11:05	20.-
U12 GARÇONS	3,5 KM (2,5 + 1)	11:30	20.-
U10 FILLES	1,6KM (1 + 0,6)	11:45	20.-
U10 GARÇONS	1,6 KM (1 + 0,6)	11:55	20.-
U8 FILLES	0,6 KM (1 x 0,6)	12:10	20.-
U8 GARÇONS	0,6 KM (1 x 0,6)	12:20	20.-

Informations dimanche 4 février



📍 LIEU

La Fouly, parking à l'entrée du village.



TECHNIQUE

Relais / classique

Les relais se font par équipe de trois pour les adultes et sous forme de team sprint de deux coureurs, avec trois tours par personne pour les catégories M16 et plus jeunes.

123 DOSSARDS

Retrait sur l'aire de départ jusqu'à 9h00.

👁 RECONNAISSANCE DU PARCOURS

Fermeture de la piste à 9h00.

📝 INSCRIPTIONS

Après les résultats le samedi à la salle de la Proz à Orsières (école primaire) jusqu'à 15h00.

🛒 TARIFS

Le prix comprend l'inscription par équipe

Adultes: CHF 60.-

Enfants: CHF 30.-

🍽 REPAS ET BOISSONS

Petite restauration et boissons sur place.

🏆 REMISE DES PRIX / RÉSULTATS

Remise des prix 1h30 après la dernière arrivée sur place.

Résultats à suivre sur 🌐 www.sc-valferret.ch

CATEGORIE	DISTANCE	HEURE	PRIX
U18 / U20 / HOMMES	3 X 7,5 KM (3X2,5)	9:15	60.-
U18 / U20 / FEMMES	3 X 5 KM (2X2,5)	9:20	60.-
U16 - U14 GARÇONS	2X(3 X 1 KM)	11:00	30.-
U16 - U14 FILLES	2X(3 X 1 KM)	11:35	30.-
U12 - U10 - U8 GARÇONS	2X(3X0,6KM)	12:10	30.-
U12 - U10 - U8 FILLES	2X(3X0,6KM)	12:45	30.-

**Le comité se réserve le droit de modifier
à tout instant le programme établi.**

**Consultez régulièrement notre site internet
🌐 www.sc-valferret.ch**

Zanskar Sport

Vente - Location - Réparation

Tél. +41 27 783 3000 - Fax +41 27 783 3312

www.zanskar.ch - info@zanskar.ch

CH-1944 La Fouly

CARRON - DESLARZES SA CHARPENTE



Route de Bruson 4 - 1934 Bruson

F. +41 79 755 09 44 - B. +41 79 214 77 91

cardes@netplus.ch



Supermarché La Fouly Sàrl

Route de Ferret 49

1944 La Fouly

Tél.: 027/783 22 42

Fax: 027/783 22 11

info@supermarche-lafouly.ch

supermarche-lafouly.ch



Famille Delasio - tél. 027 787 11 43 - 1946 Bourg-St-Pierre - www.hotel-du-cret.ch - reception@hotel-du-cret.ch
Service Traiteur - Spécialité Potence | Hôtel 80 lits - Dortoir - Salle banquet



Rue du Rhône 3

CH - 1920 Martigny

Tél. +41(0)27 722 19 91

www.maisonduchasseur.ch

Das Futterkonzept mit dem PLUS
PLUS que des aliments



À RACE D'EXCEPTION ALIMENTS D'EXCEPTION

HÉRENS PASSION 8474

HÉRENS REINE 8475

HÉRENS PASSION SUPRÊME 8476

Notre revendeur:

Maxime Frossard

1937 Orsières - 079 / 710 80 15



Tél. 027/783 15 69

Vers l'Eglise - 1937 Orsières

JUSTI



Guide de montagne UIAGM
Fabricant de skis artisanaux

Marquis Justin

Reppaz 119 | 1937 Orsières

☎ (+41) 79 627 01 16

✉ justunski@bluewin.ch

MF

MANENTI FARQUET

Ch. des Glariers 2

1941 Vollèges

027 776 20 56

www.manenti-farquet.ch



Nous vous souhaitons une belle manifestation

VOTRE CONFORT C'EST NOTRE MÉTIER

ROCCA BOIS

☑ CUISINES ☑ MENUISERIE ☑ FENÊTRES ☑ PORTES

1906 CHARRAT 027 746 20 20 www.roccabois.ch

Informatique & Technique Sarl
Patrice Laffay



www.itechnique.ch

RESTAURANT
**LES GORGES DU
DURNAND**

SYLVIE & STÉPHANE
BLOYET

1932 Les Valettes

Tél. +41 27 722 20 77
gorgesdudurnand.ch



KANPÂNA
RESTAURANT

FORBOIS
CONSTRUCTION BOIS

Café du Châtelet

Café-restaurant

Chez Mary et Manu

Issert - 027 783 11 62

helvetia

Thierry Bessard

Conseiller en assurances & prévoyance

Route de la Vallée 17, 1941 Vollèges

Mobile: 079 414 97 74, Email: thierry.bessard@helvetia.ch



Tél. 027 783 15 91

Fax 027 783 34 19

Mobile 079 413 37 73

info@daniel-reichenbach.ch

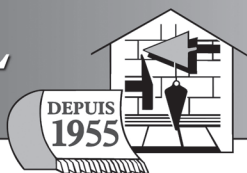
www.daniel-reichenbach.ch

Route du Lac 62 - 1938 CHAMPEX-LAC



027 / 783 27 55

**MARTINAL
MAÇONNERIE SA**



Steve 079 234 61 71
Bureau 027 783 15 59

✉ martinalsa@netplus.ch
📍 martinal-maçonnerie.ch

Route de l'Usine 3
1937 ORSIÈRES



**SARRASIN
JONATHAN**
Menuiserie SA

Sarrasin Jonathan
Menuiserie - agencements

☎ +41 27 783 30 35
☎ +41 79 482 51 26
✉ js@jonathansarrasin.ch

Route de Ferret 32
1943 Praz de Fort

GARAGE DU CATOGNE^{S.A.}



AUTOS - MOTOS - UTILITAIRES
VENTE . LOCATION . ENTRETIEN . CARROSSERIE
1941 VOLLÈGES



GRAND-SAINT-BERNARD
le tunnel.



THETAZ

INGENIEURS CIVILS SA

027 722 22 17 - 079 668 34 32



Cristal

SPORT, PLAISIR & PERFORMANCE

1937 ORSIÈRES
cristalsport.ch



«UNE PASSION COMMUNE
POUR UN SERVICE SUR-MESURE»



*Tout le Team Cristal sport
vous souhaite de bons championnats!*

ALAIN AFFLELOU

— MARTIGNY —



RAUSIS-TORNAY SA

FERBLANTERIE - COUVERTURE - SANITAIRE - CHAUFFAGE

1937 ORSIÈRES 078 600 45 65



Fernand Cretton & Cie SA

SAVOIR-FAIRE ET TRADITION DEPUIS 1956

Menuiserie - Ebénisterie

route de Podemainge

CP 14

1937 Orsières

www.cretton-sa.ch

Tel +41 (0)27 783 14 45

Fax +41 (0)27 783 16 60

cretton.f.sa@verbier.ch



Bruellan

16, rue de Médran

CH-1936 Verbier

www.bruellan.ch



Jean-François Beth

Managing Partner

Mob +41 79 475 91 39

Tel +41 27 775 56 56

jfb@bruellan.ch

José Copt

Client Relationship Manager



Partout près de chez vous
Entremont – Martigny – Sion
Sierre – Villeneuve

Hotline 0800 880 860
24/24 079 628 39 01
info@adoc.top
www.adoc.top

Urbain Gaillard sàrl

ébéniste 079 816 45 76

urbaing@netplus.ch www.urb1.ch



**RABOTAGE
DU RHÔNE^{SA}**

BOIS MASSIFS
BOIS COLLÉS
LAMES / PANNEAUX

PARQUETS
PORTES
ISOLATION

ROUTE DU SIMPLON 6
CH-1902 EVIONNAZ

T +41(0)27 767 11 61
E INFO@RABOTAGE.CH
WWW.RABOTAGE.CH

BOCUSTAXI.CH



TAXI SERVICE
+41 79 524 46 47

Bocus

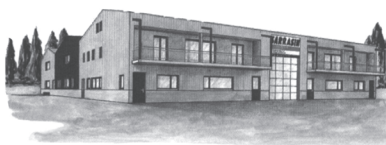
079 530 63 94 TAXI
By FROSSARD TRANSPORTS
WWW.BOCUSTAXI.CH



Carrosserie du SIX-BLANC SA

Route de la Proz 41
1937 Orsières
☎ 027/783 16 36
✉ six-blanc@bluewin.ch
🌐 carrosserie-six-blanc.ch

J.-M. SARRASIN SA



ORSIÈRES - VERBIER

- SANITAIRE - CHAUFFAGE - VENTILATION
- FERBLANTERIE - COUVERTURE
- ÉTANCHÉITÉ - REVÊTEMENT DE FAÇADES
- TUBAGE DE CHEMINÉE
- PANNEAUX SOLAIRES

MAÎTRISE ♦ FÉDÉRALE

Tél. 027 783 11 70

Fax 027 783 23 36

www.jmsarrasin.ch

info@jmsarrasin.ch



**VOUTAZ
METRAILLER**
MENUISERIE
EBÉNISTERIE

CH-1933 SEMBRANCHER

TÉL. 027 785 17 70

AGENCEMENT ▼ VIEUX-BOIS ▼ CUISINES
PARQUETS ▼ PLANCHERS

INFO@VOUTAZ-METRAILLER.CH

WWW.VOUTAZ-METRAILLER.CH



Gîte de la Fouly
Route de Ferret 60
1944 La Fouly

www.gitedelafoyly.ch
info@gitedelafoyly.ch
Sylvie et Jean-François Lattion
Tél. +41 27 565 06 53



📍 Route de la Proz 43
1937 Orsières

☎ 027 783 23 53
079 434 85 57

📠 027 783 30 20

✉ info@loveysa.ch

🌐 www.loveysa.ch



HÔTEL
TERMINUS
1910



CAFÉ-RESTAURANT
QUAI DE L'OURS
SAVEURS DE VILLAGE

Quai de l'Ours - Route de la Gare 25, 1937 Orsières
+41 (0)27 552 11 00 - www.terminus-orsieres.ch

TISSIERES

Pneus-Service
027 783 26 06 - 079 221 15 08
ORSIÈRES

GAILLARD

Agencement SA



PHARMACIES
DE L'ENTREMONT SA
Christine Carron

PROCHES DE VOUS

CONSTRUCTION MÉTALLIQUE
PORTES DE GARAGE
PERGOLA
STORES

info@aquinox-vs.ch
www.aquinox-vs.ch



AQUINOX

PETRICCIOLI
CONSTRUCTIONS SA



Nivalp SA

Etudes Forêt et Environnement



**GABIOUD
TRANSPORTS**

1937 ORSIÈRES

Cédric:

078 600 58 18

Michaël:

079 205 35 95

c.gabioud@netplus.ch

LOOK<SPORT
CHAMPEX-LAC

WWW.LOOKSPORT.CH



GSB AUTOMOBILES

Garage Gd-St-Bernard

Achat-Vente-Leasing toutes marques

Orsières-027 783 12 50-gsb-auto.ch

Dons d'honneur

Grégoire Moulin Electricité, Orsières	500.-
Anonyme	300.-
Ramontage officiel Willy Genoud, Vollèges	200.-
Xavier Fellay, avocat-notaire, Orsières et Martigny	200.-
Garage de l'Entremont, Sembrancher	200.-
Arbolys Paysage Sàrl, Orsières	150.-
Roux Frédéric, paysagiste, Verbier	100.-
Sylvain Darbellay Sàrl, Orsières	100.-
Hôtel Edelweiss, La Fouly	100.-
Maya Joie, La Fouly	100.-
Julien Moulin, Président Valais/Wallis Promotion, Vollèges	100.-
Alphonse Fellay, architecte, Orsières	50.-

Gabioud Fusay SA
Maîtrise  Fédérale
Constructions bois
Route de la Proz 7 1937 Orsières

Christophe Gabioud +41 79 220 72 21
Jérémie Fusay +41 79 375 16 41

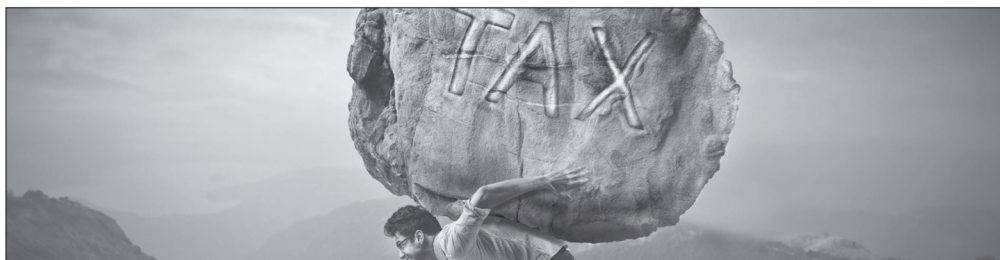
gabioudfusay@netplus.ch
www.gabioud.ch

GARAGE
du Carrefour
Rte du Grand-Saint-Bernard 1 DROZ SA
1937 ORSIÈRES

STATION D'ESSENCE - STATION DE LAVAGE

☎ 027 783 10 77

🌐 www.garagecarrefour.ch



ALLÉGEZ VOTRE FARDEAU FISCAL



FIDUCIAIRE
DE L'ENTREMONT SA

Fiduciaire de l'Entremont SA

Chemin de la Poste 6
1937 Orsières

Tél. +41 27 783 22 33
www.fiduciaire-entremont.ch

Remerciements



- › À tous nos généreux donateurs, grâce à leur soutien, nous pouvons assurer la pérennité de notre club, continuer à former de nouveaux jeunes compétiteurs.
- › Aux remontées mécaniques qui œuvrent de longues journées et nuits à la préparation des pistes. Sans eux une telle organisation ne serait tout simplement pas possible dans d'aussi bonnes conditions.
- › À tous les bénévoles qui donnent de leur temps et de leurs compétences, qui offrent leurs sourires et assurent la réussite de ces joutes sportives.

Le comité d'organisation

DESIGNCOPY

Orsières | ☎ 027-783 26 20 | ✉ biolaz@designcopy.ch | designcopy.ch

CAMPING DES GLACIERS
LA FOULY - VAL FERRET
★★★★

☎ +41 (0)27 783 18 26
✉ info@camping-glaciers.ch

LOCATION
Bungalows
Caravanes
Tentes suspendues

camping-glaciers.ch

ACCÈS ANNUEL A PLUS DE 15 ACTIVITÉS

SKI DE FOND ET TRANSPORTS PUBLICS ILLIMITÉS



**PASS
COMBI**

Combine le PASS
à ton abo de ski

69.-*

**PASS
CLASSIQUE**

Activités illimitées et plus
de 800.- d'avantages

159.-

**PASS
+ VERBIER**

Activités illimitées et plus
de 800.- d'avantages

199.-



Informations détaillées sur
www.pass-saint-bernard.ch



**Pays du
St-Bernard**
www.saint-bernard.ch

* Valable sur présentation d'un abonnement de ski pour la saison 2023-2024