

Entraînements SC Val Ferret de Octobre à Décembre 2021

Heure et Lieu Septembre-Décembre: 14h local du club, Orsières **ou** Le Châble, St-Marc

Heure et Lieu Hiver: 14h00 selon lieu noté

	Août		Septembre		Octobre		Novembre		Décembre
1		1	Orsières, SK EH, SM, EM	1		1		1	Orsières ou La Fouly AT, EH, SM
2		2		2	Aigle, Biathlon 10h-12h	2		2	
3		3		3		3	Orsières AT, EH, SM	3	
4		4		4	Entremont, entr. du soir avec Eric, 17h30	4		4	
5		5		5		5		5	
6		6	Entremont, entr. du soir avec Eric, 17h30	6	Le Châble AT, SM, EM	6	Aigle, Biathlon 10h-12h	6	
7		7		7		7		7	
8		8	Le Châble AT, SM, EM	8		8		8	Le Châble ou La Fouly LJ, EH, SM
9		9		9	Journée des clubs, Val Ferret AT, SM, ?	9		9	
10		10		10		10	Le Châble SM, AT, EH	10	
11		11	Les Diablerets, Biathlon, Leonteq Cup	11	Fully, 17h30, entr, clubs, Laurian	11		11	
12		12	Journée des clubs, Ovronnaz	12		12		12	KNT, Albeuve, CL + Biathlon
13		13	Fully, 17h30, entr, clubs, Laurian	13	Orsières RB, AT, EH	13	Journée des clubs, Evolène	13	
14		14		14		14	AG SC Val Ferret, Praz-de-Fort	14	
15	Aigle, Biathlon 10h-12h	15	Orsières ND, LJ, EH, EM	15		15		15	Orsières ou La Fouly AT, EH, SM
16		16		16		16		16	
17		17		17		17	Orsières AT, EH, SM	17	
18		18		18		18		18	
19	début école	19		19		19		19	HNT, Val Ferret, CL
20		20	Entremont, entr. du soir avec Eric, 17h30	20		20		20	
21		21		21		21		21	
22		22	Le Châble ChP, LJ, SM	22		22		22	Le Châble ou La Fouly ChP, SM, ?
23		23		23	Aigle, Biathlon 10h-12h	23		23	
24		24		24		24	Le Châble RB, EH, SM	24	
25		25		25		25		25	
26		26		26		26		26	
27		27	Fully, 17h30, entr, clubs, Laurian	27	Le Châble ChP, EH, SM	27		27	camp de Noël, La Lechère
28	Journée des clubs, Champéry	28		28		28		28	
29		29	Orsières AT, EH, SM	29		29		29	
30	Fully, 17h30, entr, clubs, Laurian	30		30		30		30	
31		31		31				31	NNT, Obergoms, ?

weekend
Vacances et jours férié

entraînement Val Ferret
entraînement avec les clubs VS

courses Net+ NordiX Trophy (VS)
courses romand
courses nationale

les entraîneurs:

AT Alwin Thétaz
EH Erwan Hiroz
LJ Laurian Joray
RB Romain Bruchez
ChP Charles Parlong

SM Stéphanie Michellod
ND Nicole Darbellay
EF Eric Fellay
EM Elsa Michellod

La Fouly, 2.11.2021, nd

Entraînements SC Val Ferret de Janvier à Mars 2022

Heure et Lieu Hiver : 14h00- 16h00 selon lieu noté (SK=Skating / CL=Classic)

	janvier 20		Février		Mars		Avril
1		1		1		1	
2		2	CL, RB, EH, SM	2	Course nocturne La Fouly, SC Val Ferret	2	
3		3		3		3	
4		4		4		4	
5		5		5		5	
6		6	NNT, Evolène, CL	6		6	
7	Course nocturne Champex, SC Val Ferret	7		7		7	
8	KNT, Les Breuleux, CL, + Biathlon (a.-m.)	8		8		8	
9		9	SK, ChP, EH, SM	9	SK, Plamproz RB, EF, LJ, SM	9	
10		10		10		10	
11		11		11		11	
12	SK, EF, EH, EM	12	Biathlon Leonteq, Les Mosses	12	KNT et NNT, Plamproz, Finale, SK + Biathlon	12	
13		13		13		13	
14		14		14		14	
15	NNT, Ovronnaz, ?	15		15		15	
16		16	CL, MP, EF, LJ, SM	16	CL, ChP, EF, SM	16	
17		17		17		17	
18		18		18		18	
19	CL, PL, EH, SM	19	HNT, Davos, Champ. CH, CL	19	HNT Finale, Lenzerheide, CL	19	
20		20	Relais SK	20	SK	20	
21		21		21		21	
22		22		22		22	
23	HNT, Marbach, SK	23	SK, EF, EH, SM	23	SK, EF, EH, SM	23	
24		24		24		24	
25		25		25		25	
26	SK, RB, EH, SM	26	NNT; Champéry, SK + Biathlon	26	KNT, Ski-24, Les Mosses, SK + Biathlon	26	
27		27		27		27	
28		28		28		28	
29	KNT, Les Plans sur Bex, Champ. Romand			29		29	
30	SK, CL pour le relais			30	SK, La Fouly, clôture tous qui veulent	30	
31				31			

week-end
vacances et jours fériés

entraînement Val Ferret
entraînement avec les clubs VS

courses Net+ NordiX Trophy (VS)
courses romandes
courses nationales

les entraîneurs:

AT Alwin Thétaz
EH Erwan Hiroz
LJ Laurian Joray
PL Patrice Lovey

RB Romain Bruchez
ChP Charles Parlong
MP Marc Pralong

SM Stéphanie Michellod
ND Nicole Darbellay
EF Eric Fellay
EM Elsa Michellod