





Entraînements SC Val Ferret de Octobre à Décembre 2023




Heure et Lieu Septembre-Décembre: 14h local du club, Orsières **ou** Le Châble, St-Marc

Heure et Lieu Hiver: 14h00 selon lieu noté

	Août		Septembre		Octobre		Novembre		Décembre
1		1		1		1	Toussaint	1	
2		2		2		2		2	
3		3		3		3		3	
4		4		4	Orsières, SK ChP, SM, EM, EmM	4		4	
5		5		5		5		5	
6		6	Orsières, SK SM, EM, CM, EmM	6		6		6	La Fouly ou Orsières LJ, DT, AC, EM
7	camp IRW Brig	7		7		7		7	
8		8		8		8	Orsières, CL LJ, MV, EM	8	
9	(2008-2015)	9		9		9		9	
10		10		10		10		10	
11		11		11	Le Châble, CL PT, SM, EM, AC	11		11	
12		12		12		12	Assemblée Générale	12	
13		13	La Châble, CL ND, EM, CM	13		13		13	La Fouly ou Le Châble LJ, AT, AC, EM
14		14		14		14		14	
15		15		15		15	Le Châble, SK LJ, EM, CAG	15	
16		16		16		16		16	
17	reprise école	17		17		17		17	KNT, Vue des Alpes, CL
18		18		18	Orsières, CL FB, SM, EM, MV	18		18	
19		19		19		19		19	
20		20	Orsières, SK SM, AC, EM, CM	20		20		20	La Fouly ou Champex LJ, PT, AC, EM
21		21		21		21		21	
22		22		22		22	Orsières, CL LJ, ChP, EM, EmM	22	
23		23		23		23		23	HNT, CL Evolène, CL
24		24		24		24		24	
25		25		25		25		25	
26		26		26		26		26	camp de Noel *, La Fouly
27		27	La Châble, CL PT, SM, EM, CAG	27		27		27	
28		28		28		28		28	
29		29		29		29	Le Châble, SK LJ, DT, EM	29	
30		30	VerticAlp, Reppaz	30		30		30	
31		31		31	LOTO Sc Val Ferret			31	BLIBLABLO OBERGOMS

 weekend
 Vacances et jours férié

 entraînement Val Ferret
 entraînement avec les clubs VS

 courses BLIBLABLO NordIX Trophy (VS)
 courses romand
 courses nationale

les entraîneurs:

AT Alwin Thétaz
 PT Pierre Tichit
 LJ Laurian Joray
 DT Daniel Tissières

ChP Charles Parlong
 FB Fabien Bruchez

SM Stéphanie Michellod
 EM Elsa Michellod
 AC Andrea Carron
 EmM Emma Miller

MV Mathieu Voutaz
 CAG Claude-Alain Gaillard
 CM Chloé Michellod



La Fouly, 22.08.2023, nd



	matin	après-midi
*camp de Noël: 26.12:	LJ, DT, AC, EM	LJ, AT, DT, EM, MV
27.12:	LJ, ChP, DT, EM,	LJ, ChP, DT, EM, MV




Entraînements SC Val Ferret de Janvier à Mars 2024

Heure et Lieu Hiver : 14h00- 16h00 selon lieu noté (SK=Skating / CL=Classic)

	janvier 23		Février		Mars		Avril
1		1		1		1	
2		2		2	KNT, Vallée de Joux, SK	2	
3		3	KNT Champ. Romand, La Fouly,SK	3		3	
4		4	Champ. Romand relais, CL	4		4	
5		5		5		5	
6	KNT, Plasselb, CL	6		6		6	
7		7		7		7	
8		8		8		8	
9		9		9	BLIBLABLO Finale Plamproz	9	
10		10	BLIBLABLO Ovronnaz	10		10	
11		11		11		11	
12		12		12		12	
13		13		13		13	
14	BLIBLABLO NordiX Trophy, Evolène	14		14		14	
15		15		15		15	
16		16		16	HNT Finale, SK Sprint, Realp	16	
17		17	HNT SM, Cl, Unterschächen	17	HNT Finale, SK, Realp	17	
18		18	HNT SM, SK relais, Unterschächen	18		18	
19		19		19		19	
20		20		20		20	
21	HNT, Davos, SK	21		21		21	
22		22		22		22	
23		23		23		23	
24		24	BLIBLABLO Champéry	24		24	
25		25		25		25	
26	WC Obergoms	26		26		26	
27	WC Obergoms	27		27		27	
28	WC Obergoms	28		28		28	
29				29		29	
30				30		30	
31				31	KNT Club (mini ski24), Col des Mosses, SK		

 week-end
 Vacances et jours fériés

 entraînement Val Ferret
 entraînement avec les clubs VS

 courses BLIBLABLO NordiX Trophy (VS)
 courses romandes
 courses nationales

les entraîneurs:

AT Alwin Thétaz
 PT Pierre Tichit
 LJ Laurian Joray
 DT Daniel Tissières

ChP Charles Parloug
 FB Fabien Bruchez

SM Stéphanie Michellod
 EM Elsa Michellod
 AC Andrea Carron
 EmM Emma Miller

MV Mathieu Voutaz
 CAG Claude-Alain Gailland
 CM Chloé Michellod

programme (2023-2024)



BLIBLABLO	KNT	HNT	DIVERS
Bliblablo NordiX Trophy	Kids Nordic Tour	Helvetia Nordic Trophy	
courses valaisannes	courses romandes	courses suisses	

DECEMBRE				
Ve	1			
Sa	2			
Di	3			
Lu	4			
Ma	5			
Me	6			
Je	7			
Ve	8			
Sa	9			
Di	10			
Lu	11			
Ma	12			
Me	13			
Je	14			
Ve	15			
Sa	16			
Di	17	LA VUE DES ALPES - CL		
Lu	18			
Ma	19			
Me	20			
Je	21			
Ve	22			
Sa	23		EVOLENE - CL	
Di	24			
Lu	25			
Ma	26			CAMPS ?
Me	27			CAMPS ?
Je	28			CAMPS ?
Ve	29			
Sa	30			
Di	31	ULRICHEN - SK		

programme (2023-2024)



BLIBLABLO	KNT	HNT	DIVERS
Bliblablo NordiX Trophy	Kids Nordic Tour	Helvetia Nordic Trophy	
courses valaisannes	courses romandes	courses suisses	

JANVIER				
Lu	1			
Ma	2			
Me	3			
Je	4			
Ve	5			
Sa	6	PLASSELB - CL		
Di	7			
Lu	8			
Ma	9			
Me	10			
Je	11			
Ve	12			
Sa	13			
Di	14	EVOLENE, CL		
Lu	15			
Ma	16			
Me	17			
Je	18			
Ve	19			
Sa	20			
Di	21		DAVOS, ind. Skate	
Lu	22			
Ma	23			
Me	24			
Je	25			
Ve	26			WC OBERGOMS
Sa	27			WC OBERGOMS
Di	28			WC OBERGOMS
Lu	29			
Ma	30			
Me	31			

programme (2023-2024)



BLIBLABLO	KNT	HNT	DIVERS
Bliblablo NordiX Trophy	Kids Nordic Tour	Helvetia Nordic Trophy	
courses valaisannes	courses romandes	courses suisses	

FEVRIER				
Je	1			
Ve	2			
Sa	3		LA FOULY, ind. Skate	
Di	4		LA FOULY, relais cl	
Lu	5			
Ma	6			
Me	7			
Je	8			
Ve	9			
Sa	10	OVRONNAZ		
Di	11			
Lu	12			
Ma	13			
Me	14			
Je	15			
Ve	16			
Sa	17			Unterschächen ind. cl
Di	18			Unterschächen relais sk
Lu	19			
Ma	20			
Me	21			Course nocturne la Fouly (Davoli - Copt
Je	22			
Ve	23			
Sa	24	CAHMPERY		
Di	25			
Lu	26			
Ma	27			
Me	28			
Je	29			

programme (2023-2024)



BLIBLABLO	KNT	HNT	DIVERS
Bliblablo NordiX Trophy	Kids Nordic Tour	Helvetia Nordic Trophy	
courses valaisannes	courses romandes	courses suisses	

MARS			
Ve	1		
Sa	2	VALLEE DE JOUX	
Di	3		
Lu	4		
Ma	5		
Me	6		
Je	7		
Ve	8		
Sa	9	PLAMPROZ - finale SK	
Di	10		
Lu	11		
Ma	12		
Me	13		
Je	14		
Ve	15		
Sa	16		REALP - XCX Cross
Di	17		REALP - Mass start Skate
Lu	18		
Ma	19		
Me	20		
Je	21		
Ve	22		
Sa	23		
Di	24		
Lu	25		
Ma	26		
Me	27		
Je	28		
Ve	29		
SA	30		
DI	31	LES MOSSES - Les clubs	