

COURSE DE SKI DE FOND

13 DÉCEMBRE 2025

DÉPART EN MASSE EN CLASSIQUE



Pays du
St-Bernard
www.saint-bernard.ch



KNT 13.12.2025

LA FOULY



Bonjour à toutes et tous

Nous sommes heureux de vous accueillir pour cette première course de ski de fond KNT de la saison 2025-2026 dans notre petite station de sports d'hiver à La Fouly, au cœur du Pays du St-Bernard.

Nous nous réjouissons d'accueillir les jeunes skieurs/-euses de fond et de leur offrir une première course où ils pourront partager leur passion avec plaisir et fair-play. Nous espérons que la neige sera également au rendez-vous et en quantité suffisante : -)

Nous vous souhaitons à tous une excellente course et une belle journée !

Comité d'organisation :

**Présidente du CO/
Informations**

Nicole Darbellay 079 467 91 20
nicole.darbellay@netplus.ch

Chef de compétition

Charles Pralong 078 756 71 29
charlespralong@yahoo.fr

Chef de piste

Alain Darbellay 079 769 28 12

Ravitaillement air d'arrivée

Fernand Copt 079 411 74 08

Bureau de course

Juliane Crettenand



**Pays du
St-Bernard**
www.saint-bernard.ch



KNT 13.12.2025

LA FOULY



Informations :

Lieu	Barrage, 1944 La Fouly https://maps.app.goo.gl/p28UN5uqTKXnHhTP6
Bureau de course	Grand-Hôtel du Val Ferret, Route de Ferret 3, 1944 La Fouly https://maps.app.goo.gl/kmYNbwS8dLCh5T3n9
Technique	Classique, départ en masse
Frais d'inscription	CHF 30.- (repas de midi inclus : 15.- et course : 15.-) Repas de midi (pâtes bolognaïses ou sauce légumes, fruit, au Grand-Hôtel du Val Ferret, La Fouly).
Inscription course et repas accompagnateurs :	Par mail: charlespralong@yahoo.fr Les coureurs sont automatiquement inscrits au repas de midi. Les accompagnateurs peuvent s'inscrire pour le repas de midi par ce même mail (délai d'inscription idem course).
Délai d'inscription	Mercredi 10.12.2025 à 20h00 .
Parking	à l'entrée de La Fouly

Remarques Fluor-Ban

L'utilisation de fart fluoré ou de produits de fart contenant du fluor est interdite pour toutes les disciplines et tous les niveaux. Le fart fluoré peut constituer un avantage concurrentiel et son utilisation en compétition entraîne la disqualification.



**Pays du
St-Bernard**
www.saint-bernard.ch



KNT 13.12.2025

LA FOULY



Programme :

08h00– 09h30	Distribution des dossards au bureau de course
08h15 – 09h50	Reconnaissance du parcours
Premier départ 10h00	Départ en ligne / classique
Dès 11h30	Dîner : Grand-Hôtel du Val Ferret, la Fouly
13h45	Remise des prix : Grand-Hôtel du Val Ferret, La Fouly
Petit Bar dans l'aire de départ/arrivée (café, thé, eaux minérales et gâteaux)	

Distance et horaire par catégorie :

! Sous réserve de modification selon enneigement et météo !

- Vert : 0,607 km
- Bleu : 1,04 km
- Rouge : 2,49 km

- Garçons U16	10h00	6,0 km (2 x 2,49 km + 1 x 1,04 km)
- Filles U16	10h15	5,0 km (2 x 2,49 km)
- Garçons U14	10h30	5,0 km (2 x 2,49 km)
- Filles U14	10h45	3,5 km (1 x 2,49 km + 1 x 1,04 km)
- Garçons U12	11h00	2,0 km (2 x 1,04 km)
- Filles U12	11h15	2,0 km (2 x 1,04 km)
- Garçons U10	11h30	1,0 km (1 x 1,04 km)
- Filles U10	11h45	1,0 km (1 x 1,04 km)
- Garçons U8	12h00	0,6 km (1 x 0,607km)
- Filles U8	12h10	0,6 km (1 x 0,607 km)



Pays du
St-Bernard
www.saint-bernard.ch

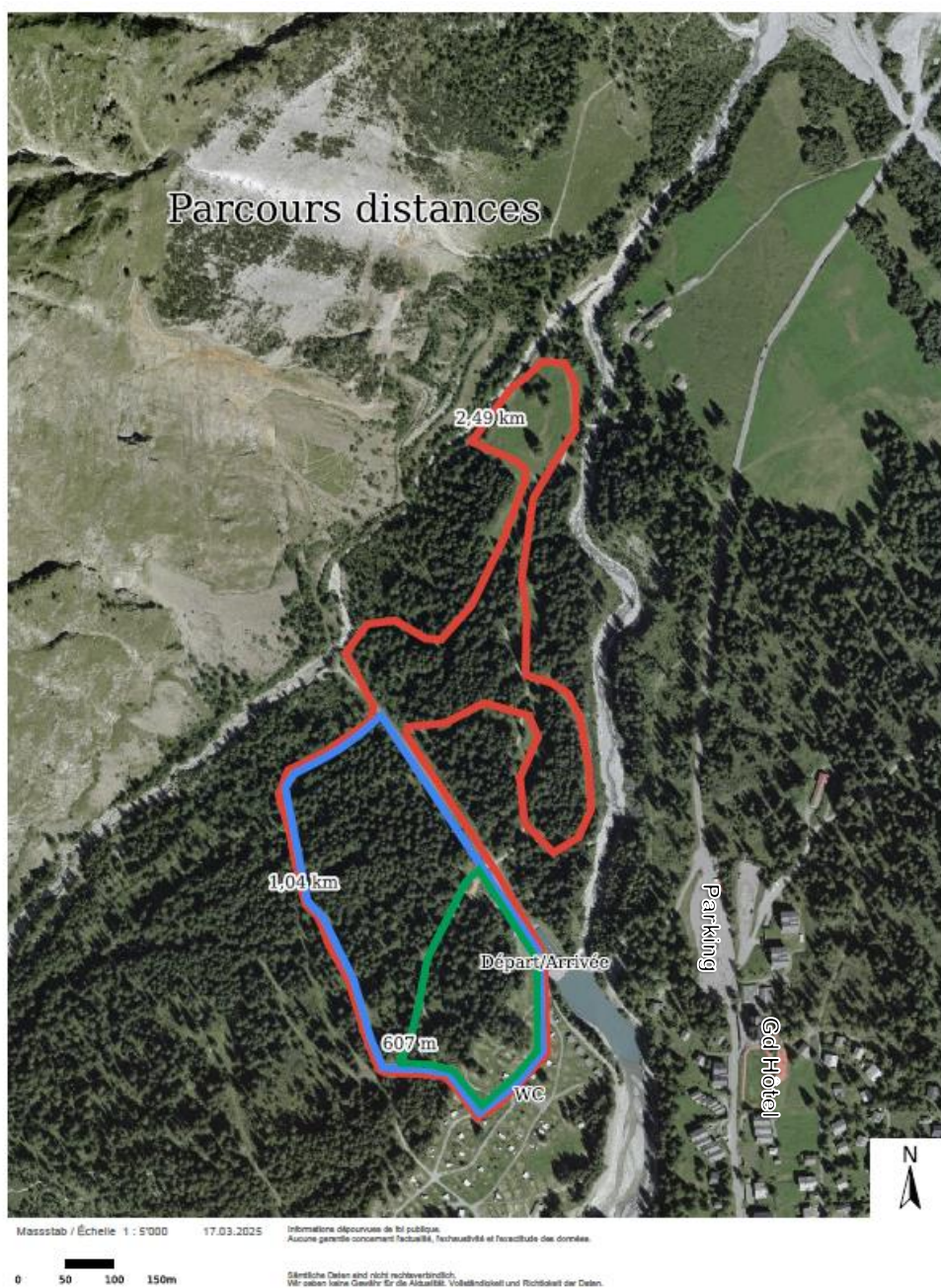


KNT 13.12.2025

LA FOULY



Tracés et distances :



**Pays du
St-Bernard**
www.saint-bernard.ch



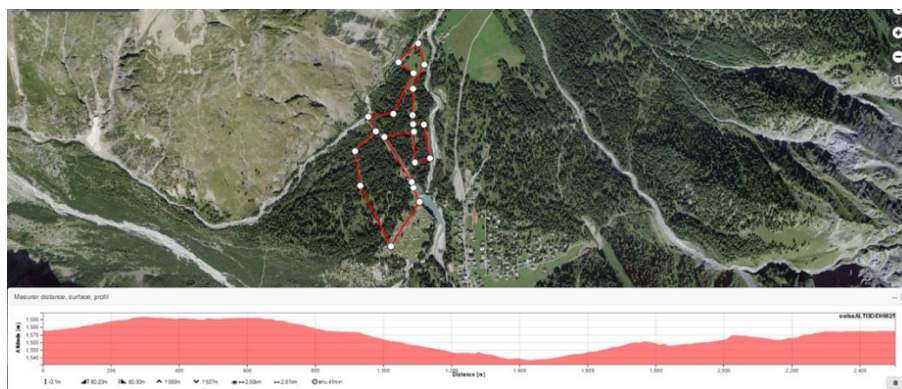
KNT 13.12.2025

LA FOULY

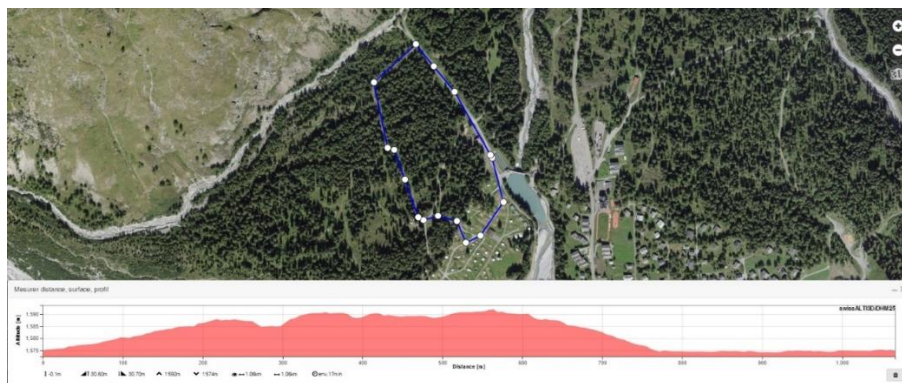


Profils des parcours :

Boucle 2,49 km



Boucle 1,04km



Boucle 607 m



**Pays du
St-Bernard**
www.saint-bernard.ch